

2020/2021



RAPPORT D'ACTIVITES

Performance - apprentissage – jeunesse - émotions





EDITO

Patricia VIGNAU

Présidente du Centre Fédéral Handisport



Le Centre Fédéral Handisport a subi une année très difficile avec la crise sanitaire.

Les jeunes qui intègrent celui-ci doivent y venir par engagement total. Ils doivent avoir un triple projet : scolaire, sportif et éducatif. La rigueur doit être exemplaire, pour pouvoir devenir un sportif de haut niveau.

Le Centre Fédéral Handisport a la vocation de faire murir des graines de champions.

Il est l'image de notre mouvement. Toute l'équipe doit se mettre sur le chemin de Paris 2024.

Merci aux jeunes et à l'équipe éducative et sportive pour votre engagement.

VISION FEDERALE



Sami EL GUEDDARI

Directeur de la Mission Performance

Le Centre Fédéral Handisport, véritable structure ressource de la mission performance de la Fédération, implantée au CREPS de Bordeaux depuis 2011, accompagne de jeunes basketteurs, athlètes, nageurs et pongistes vers un triple projet sportif, scolaire et éducatif. Grâce à un environnement optimisé et propice au sport de haut-niveau, la structure comptabilise, depuis sa création, plus de 80 sportifs passés sur Talence, dont une partie qui représente désormais nos équipes de France espoirs et/ou séniors.

Cette structure d'entraînement fédérale va continuer à poursuivre le travail engagé, en préparant la Relève handisport pour faire briller la France sur les grandes échéances internationales à venir.



LE CFH EN CHIFFRES

29 sportifs dont **18 garçons** et **11 filles**.

- **9 athlètes** dont un départ en cours d'année et deux athlètes en fauteuil.
- **5 nageurs**.
- **9 basketteurs** dont une reconversion vers un projet handbike.
- **6 pongistes** dont un départ en début d'année.



Pour la saison sportive 2021/2022 :

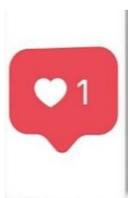
4 recrues (3 en tennis de table et 1 en athlétisme) et **8** départs (pour des raisons sportives ou scolaires)

100% de réussite sur l'épreuve du baccalauréat.

23 sportifs extérieurs, accueillis plus ou moins régulièrement, sous un statut de « partenaire d'entraînement » pour bénéficier de conseils et préconisations, continuité d'entraînement, partages avec la relève handisport.

41 médailles sur l'ensemble des Championnats de France élite, dont **11** en or (TC et en catégorie d'âge).

15 sportifs sélectionnés sur des épreuves ou championnats internationaux.



Une communauté grandissante autour de la Relève handisport !

550 abonnés sur Instagram @centrefederal7

1612 followers sur notre page Facebook Centre Fédéral / Pôle France Relève



ANALYSE ET PROJECTIONS



Bastien DROBNIOWSKI

Coordonnateur

Le Centre Fédéral Handisport, une véritable communauté sportive tournée vers la performance, la solidarité et l'épanouissement.

La structure fédérale, existante depuis 2011, représente pleinement la diversité, le dynamisme et surtout les valeurs du mouvement handisport à travers la trentaine de jeunes sportifs qui ont décidé de façonner leur parcours sportif avec notre équipe pluridisciplinaire du CFH.

Dans la continuité de la saison précédente et dans un contexte sanitaire, qui reste inédit et singulier, toute l'équipe technique a dû trouver, avec les appuis du CREPS de Bordeaux, des solutions pour assurer la poursuite du triple projet sportif, scolaire et éducatif. Les nombreuses réussites scolaires, sportives de fin de saison ainsi que l'acquisition progressive de l'autonomie des jeunes tout au long de la formation représentent un véritable succès.

Dès la saison prochaine, c'est avec une dimension d'ouverture de la structure que nous poursuivrons le projet d'accompagnement singulier des jeunes talents. Cette ouverture suggère un développement des partenariats avec les acteurs locaux pour favoriser un suivi adapté et individualisé, selon 3 axes :

- **Consolider les partenariats avec les structures spécialisées** (IEM, CDES Peyrelongue, etc) pour mieux appréhender les spécificités liées au handicap et accélérer la construction du projet éducatif ;
- **Développer les collaborations avec les clubs sportifs métropolitains** pour favoriser la venue de partenaires d'entraînement et proposer des niveaux de pratique adaptés à chaque sportif tout au long de sa formation et ;
- **Favoriser l'accueil des sportifs de haut-niveau** membres des équipes de France pour accélérer l'acculturation au meilleur niveau international.



Rapport technique d'activité 2020/2021 – Athlétisme

Analyse globale

Le groupe a débuté l'année à 9 athlètes : Célia TERKI, Valentin BERTRAND, Youenn BERNARD, Gwenaig LE VOURC'H, Nolan COURDAVAULT, Aboubacar SYLLA, Yasser MUSANGANYA, Paul SINGER, Kerrian MALCOSTE. Dès la fin du premier mois, Alexandra NOUCHET est venue étoffer les effectifs.

Aboubacar SYLLA nous a signifié son départ du CFH courant Mars, suite à sa désillusion concernant sa non-participation au Grand prix de Tunis.

L'équipe technique était constituée de Jean-Baptiste SOUCHE (entraîneur principal), Éric VAUVERT (préparateur physique et entraîneur adjoint) et Serge ROBERT (entraîneur fauteuil).

5 sportifs associés récurrents (présence quasiment toutes les semaines) :

Marie-Amélie le FUR (liste élite) – Guillaume DUCROCQ (Hors liste) – Mathieu GUIRAUD (HL) – Mathieu MOREAU (HL) – Mathias LEROUTIER (HL)

15 sportifs reçus ponctuellement : Environ 15, dont Angéline LANZA (liste élite), Renaud CLERC (liste sénior), Julien CASOLI (liste sénior), Bryce CHESNAIS (collectif national), Richy GOUARI (US Talence, HL), Charly COUTEAU (la relève, HL), plusieurs amputés récemment appareillés venant du Centre de rééducation « La tour de Gassies ».

Le groupe athlé s'est construit au fur et à mesure de l'année, et s'est révélé être incroyable. Les personnalités très diverses qui le composent ont su travailler ensemble, et avec de petits ajustements et quelques mises au point, ont parfaitement cohabité tout au long de cette saison. La dynamique de travail était réelle, et l'ambiance détendue a aidé à la bonne tenue de la maison.

Les résultats du groupe :

5 sélections aux Championnats d'Europe Elite : Valentin, Célia, Kerrian, Alexandra et Marie-Amélie.

8 médailles aux championnats de France Elite :

1 Or : Mathieu (Massue)

6 argent : Mathieu (Massue), Célia (200m), Alexandra (disque), Youenn (200m), Yasser (100m et 200m)

1 Bronze : Kerrian (400m)



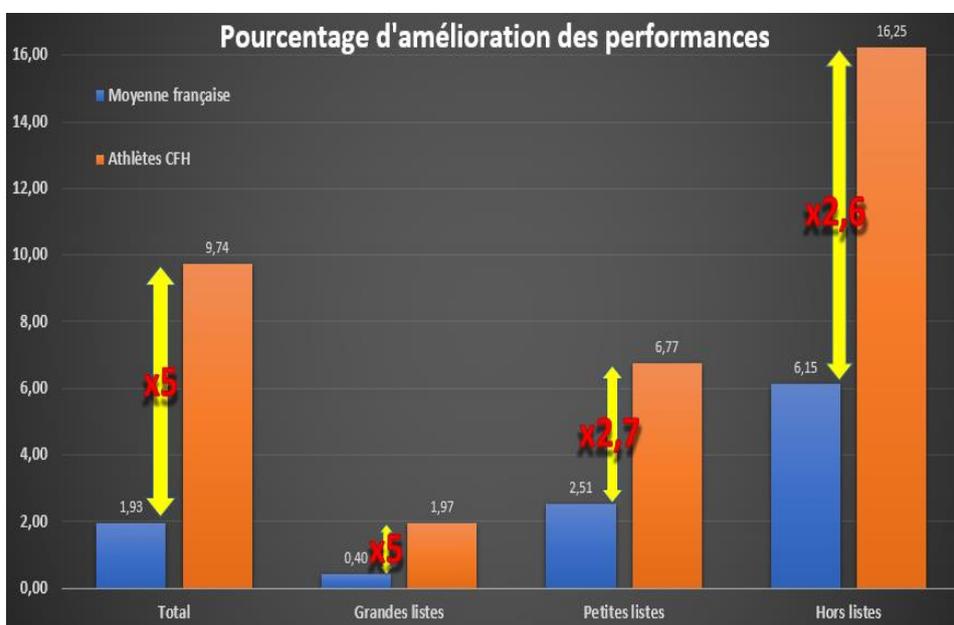
Analyse de la progression :

Le tableau et graphique suivant présentent l'évolution des sportifs du CFH entre 2019 et 2021, par comparaison aux autres sportifs de la commission.

	Détail	écartype	Total par type	écartype	Commission	écartype	écartype	Total CFH	écartype	Total par type	écartype	Détail							
Moyenne Concours listes élevées	2,29	6,51	3,34	6,97	1,93	5,71	14,05	10,61	26,41	23,57	0,71	1,66	Moyenne Concours listes élevées						
Moyenne Concours "petites listes" (relève/collectif/espoir)	11,86	3,80										36,25	Moyenne Concours "petites listes" (relève/collectif/espoir)						
Moyenne concours Hors listes *	-9,43											2,51	Moyenne concours Hors listes						
Moyenne Courses listes élevées	-0,72	2,72	2,38	7,06						1,93	5,71	14,05	10,61	26,41	2,61	5,90	2,78	6,77	Moyenne Courses listes élevées *
Moyenne courses "petites listes" (relève/collectif/espoir)	1,25	3,02																4,88	Moyenne courses "petites listes" (relève/collectif/espoir)
moyenne courses Hors listes	7,88	8,22																1,99	moyenne courses Hors listes
Moyenne grandes listes	0,40	4,67			1,93	5,71	14,05	10,61								2,32	1,97	Moyenne grandes listes	
Moyenne "petites listes"	2,51	4,00																6,77	Moyenne "petites listes"
Moyenne Hors liste	6,15	9,49																	22,70

Éléments de compréhension :

- Seuls les sportifs ayant des performances en 2019 ET en 2021 sont comptabilisés (sauf exception, Marie-Amélie, son record du monde de 2018 a servi de référence). Cela exclut Alexandra, Nolan...
- Les sportifs sont répartis par type de listes, selon leur liste de 2019 : listes sénior et élite ensembles, listes relève, espoir et collectif national ensembles, puis les Hors listes. Les progressions sont ainsi plus comparables (Postulat de base : un jeune non listé progressera plus vite qu'un élite).
- Seules les épreuves présentes aux JP de Tokyo 2021 ont été prises en compte.
- Les performances prises en compte sont celles présentes sur les bilans WPA.





Appréciations individuelles :



Valentin BERTRAND : Présent au Pôle athlétisme de Lyon depuis 2014. Liste sénior (depuis mondiaux 2019).

Valentin réalise une très bonne saison, ponctuée par une qualification aux Jeux Paralympiques grâce à son nouveau RP en saut en longueur. Nous avons accru sa charge de travail, et Valentin a su gérer correctement la fatigue supplémentaire. Son engagement et son sérieux à l'entraînement ont payé, et paieront encore cet été.

Les Championnats d'Europe, qui n'étaient pas un objectif, ont laissé un petit goût amer (4^e, podium accessible), et montrent que Valentin doit être en pleine possession de ses moyens pour rivaliser avec le top mondial.

NB : meilleur classement mondial 2019-2021 : 5^e.



Gwenaïg Le VOURC'H : Présente dans la structure depuis 2017. Liste relève

Gwenaïg a réalisé de vrais progrès chronométriques et techniques cette saison (RP significatifs sur 100m, 200m et 400m), mais elle manque encore de régularité. Elle bénéficie depuis 2 ans de la préparation mentale au CREPS, et les progrès exprimés cette année en sont probablement le fruit.

NB : meilleur classement mondial : 35^e.



Nolan COURDAVAULT : Première année dans la structure. Liste espoir.

Nolan est le parfait exemple d'une intégration réussie. C'est un jeune homme passionnant, motivé, et investit dans ce qu'il fait. Ses énormes progrès ne sont qu'une juste récompense pour un travail appliqué jour après jour (RP au 100m, 200m, Longueur). Sa seule déception de l'année ? Ne pas avoir pu concourir aux France d'Albi pour cause de blessure.

NB : Meilleur classement mondial 2019-2021 : 33^e

Kerrian MALCOSTE : Première année dans la structure, liste relèvé.

Kerrian est un athlète à très fort potentiel. Ses RP largement battus (100m, 400m) sont une suite logique à la saison studieuse et appliquée qu'il a réalisé. Sa qualification aux Europe, première « cape » chez les élites, est amplement méritée. Ses médailles aux France élite (2020 à Marseille, 2021 à Albi) le sont tout autant.

Il restera tout de même une amertume, sa non-participation aux Europe pour cause de cas contact COVID. Kerrian avait la troisième performance européenne d'engagement, et a réalisé son record le même weekend que les Europe, après réception de son second test PCR négatif.

Au final, il améliore son RP au 400m de presque 4s, (53,75s contre 57,56s) et passe de la 34^e place mondiale à la 14^e (bilan 2019-2021).

Kerrian a débuté la préparation mentale au cours de l'année, c'est quelque-chose à continuer les années futures.

NB : Meilleur classement mondial 2019-2021 : 14^e





Youenn BERNARD : Deuxième année dans la structure, liste relève.

Une bonne saison, dans laquelle il bat tous ses RP (100m, 200m, longueur). Youenn est sérieux dans ses entraînements, et s'investit de la bonne manière. Il manque encore un peu de sérieux dans son quotidien pour être capable de passer le cap au-dessus.

La prochaine étape sera la classification internationale « handicaps physiques » qui lui permettra d'être reconnu à sa juste valeur dans le mouvement.

NB : Meilleur classement mondial 2019-2021 : 25è



Paul SINGER : Première année dans la structure, liste relève.

Malgré un début d'année compliquée, Paul a montré que l'on pouvait compter sur lui. Son désintérêt pour sa filière universitaire a mis à mal sa gestion du quotidien (plus de cours, peu d'activité dans la journée, décalage du rythme...), mais Paul a su se ressaisir et travailler dur. Il bat également tous ses records personnels, et de beaucoup. Tous les changements techniques, matériels et tous les réglages nécessaires ne sont pas encore fait, mais cette année a permis d'avancer. L'année prochaine sera radieuse pour Paul.

NB : Meilleur classement mondial 2019-2021, 56è place.



Célia TERKI : Troisième année dans la structure, liste relève.

Après deux années difficiles, tant sur le plan médical que sur le plan humain et familial, Célia sort enfin la tête de l'eau... et ça fait du bien ! Malgré un début de saison tronquée (elle n'est arrivée que mi-septembre), et des conditions difficiles, Célia a pu s'entraîner correctement, et montrer de quoi elle est capable. Des RP à ne plus savoir quoi en faire (-6s au 400m, -3s au 200m, -1s au 100m...), et surtout une régularité à ce haut niveau de performance. Sa qualification et sa 6è place aux Europe viennent clôturer une saison extraordinaire. Le top niveau mondial est encore à distance, mais Célia a prouvé qu'elle avait ce qu'il fallait pour élever son niveau de performance.

NB : son meilleur classement mondial est la 22è place, bilan 2019-2021.



Yasser MUSANGANYA : Première année dans la structure, liste relève.

Des débuts difficiles, un milieu d'année difficile, une fin pas simple... la gestion de Yasser a été énergivore tout au long de l'année. Yasser a quand même réussi à trouver du temps pour s'entraîner et à performer. Il a su prouver que l'investissement énorme de toute l'équipe autour de lui en vaut le coup. A Nottwil, il a tout simplement battu le record de France du 100m, qui datait de Claude Issorat. Ses deux médailles aux France élite, juste derrière Pierre Faibank, sont également à noter.

Reste désormais à maintenir les bonnes intentions qu'il nous a montré en fin d'année.

NB : son meilleur classement mondial est la 13^e place, bilan 2019-2021.



Aboubacar SYLLA : Deuxième année dans la structure, liste collectif national.

Une saison particulière, puisqu'Aboubacar a décidé de quitter le CFH en cours d'année suite à des difficultés financières. C'est dommage, il venait de battre tous ses records (60m, longueur, 200m), et le travail physique commençait à porter ses fruits.

NB : meilleur classement mondial 2019-2021 : 22^e



Alexandra NOUCHET : Troisième année au CFH, première année dans le groupe athlé.

C'est l'une des excellentes révélations de l'année. Elle a révélé toutes ses qualités en athlétisme cette année. Sa joie de vivre, sa bonne humeur et son entrain ont été l'un des principaux moteurs du groupe athlétisme cette année. Travailleuse, sérieuse, appliquée et impliquée, Alexandra a toutes les qualités pour réussir. Pour preuve, ses multiples records de France (Poids, disque, 60m, 100m, longueur), sa sélection aux championnats d'Europe et sa 4^e place acquise face aux meilleures mondiales. La démarche « prudente » que nous avons eu a semblé avoir été la bonne : le projet s'est construit sereinement, progressivement et les divers acteurs qui ont pris part (prothésiste, Entr'Aide ...) ont été très actifs et très réactifs.

C'est une athlète sur laquelle il faudra compter dans le futur.

NB : Elle est actuellement 12^e au bilan mondial 2019-2021.



Rapport technique d'activité 2020/2021 – Tennis de table

Analyse globale

La deuxième année de fonctionnement du pôle tennis de table s'achève. Comme pour beaucoup de sport en salle, celle-ci fût très pauvre en compétitions : une seule en championnat valide au lieu de 20/25, et une seule en handisport au lieu de 5. Nous avons donc manqué de repères significatifs durant l'année pour évaluer la progression technique, tactique et physique de chaque pongiste.

La pandémie nous a contraint à limiter les interactions et donc les échanges avec les partenaires d'entraînement. Cependant, le Pôle a établi une collaboration très constructive avec le Centre Universitaire de tennis de table de Bordeaux, à raison de deux séances par semaine. En mutualisant les ressources en encadrement, les jeunes pongistes ont ainsi bénéficié d'une relance de qualité avec des joueurs listés bon niveau valide.

La pandémie nous a également obligé à constamment nous adapter aux grès des différents protocoles. Cependant nous avons eu la possibilité de continuer à nous entraîner dans les meilleures conditions du moment tout au long de cette saison particulière.

3 à 8 pongistes reçus de haut (ou bon) niveau de manière plus ou moins régulières :

Florian MERRIEN durant une semaine (liste élite) – Audrey LE MORVAN (Hors liste) – Rémi BETELU (numéroté 250 valide) ainsi que les 5 pongistes valides du Centre Universitaire.

Une équipe technique étoffée : Benoît Froment – Entraîneur principal ; Florian RAILALRD- Entraîneur adjoint ; Chloé NICOLAS - Préparation mentale - Éric VAUVERT - Préparation physique - Rémi Betelu - Analyse vidéo.

Les résultats du groupe :

4 médailles aux championnats de France Elite :

2 titres en double : Fora Vautier (double mixte et double dames)

2 médailles d'argent en simple : Flora Vautier et Edgar Empis



Appréciations individuelles :



Flora Vautier : aucune compétition valide mais vice-championne de France fille fauteuil individuellement chez les seniors et championne de France en double mixte et double dames. Quelques moments difficiles en fin d'année calendaire mais très bonne réaction après, progression constante qui laisse augurer de belles perspectives.

Edgar Empis : Vice-champion de France seniors en classe 8, résultats sportifs largement au-dessus des objectifs fixés cette année, malgré les difficultés rencontrées cet hiver et les annulations successives de compétitions. Un investissement régulier tout au long de la saison. Un jeune joueur prometteur que l'on retrouvera sur la scène internationale lors des prochaines saisons.



Baptiste Guillas : 6^{ème} et 3 grosses performances lors du France élite seniors dans une catégorie supérieure de 2 classes à la sienne. Une année extrêmement positive sur les plans scolaire, sportif et éducatif. Un investissement sans faille du premier au dernier jour de la saison. Une belle réussite.

Morgen Caillaud : 7^{ème} place au France Élite, difficile d'évaluer la progression de Morgen car elle est la seule compétitrice de cette classe à ce niveau. Une évaluation plus fine de sa progression en fin d'année 2021 sera possible, à l'issue d'une compétition internationale programmée en France. Des difficultés pour suivre les entrainements quotidiens du CFH suite à un travail scolaire personnel attendu important.



Melvyn Rabillard : 8^{ème} place au France Élite. C'était une grande première pour lui à ce niveau de compétition et le résultat est plutôt encourageant, même s'il reste encore loin des meilleurs seniors. Côté extra sportif, Melvyn est un exemple de réussite avec l'obtention du permis B, la gestion de sa vie étudiante en appartement CROUS en parfaite autonomie. Année post bac et stage professionnel réussis. Un bonheur de voir évoluer Melvyn de cette manière !



Rapport technique d'activité 2020/2021 – Basket-fauteuil

Analyse globale

Le projet de renforcer les entraînements du Pôle France Relève en conviant les clubs de proximité, Bordeaux et Blanquefort, et de nouveaux partenaires d'entraînement n'a pas pu se faire en raison de la crise sanitaire. L'arrêt du championnat, très tôt dans la saison, a favorisé la mise en place d'un créneau supplémentaire le samedi matin.

L'effectif s'est étoffé tout au long de la saison sportive : 7 joueurs en moyenne jusqu'à décembre 2020, puis 8 en mars et jusqu'à 10 en fin d'année. Les entraînements individuels encadrés essentiellement par Chloé Nicolas, en plus des analyses vidéo, ont été très bénéfiques. Comme pour les autres collectifs du CFH, nous avons noté et mesuré une réelle progression technique pour l'ensemble du groupe malgré le manque d'opposition en compétition.

7 basketteurs reçus de haut (ou bon) niveau de manière plus ou moins régulières :

Luca ROA (liste Collectifs Nationaux) – Kellian DARJOUR (Hors liste) – Audrey DAIGRE (Hors liste) ainsi qu'une partie des l'Equipe de France espoirs avant le championnat d'Europe U23 : Enzo Trabuchet, Esteban Gardin, Mamady Traore et Samih Mohamed Khalil.

Les sélections du groupe :

4 joueurs sélectionnés pour le Championnat d'Europe U23 : Davy Makoma, Soufiane Erraoui, Ylan Perset et Killian Medus. L'Equipe de France espoirs termine à la 5^{ème} place, qualificative pour les Championnats du Monde l'année prochaine.

2 joueuses sélectionnées sur les stages avec l'Equipe de France féminine seniors : Loeiza Vari Le Roux et Mélissa Clavier.



Appréciations individuelles :



Loeiza Vari Leroux : Une saison qui a démarré tardivement, en décembre pour raison médicale. Une cinquième et dernière année qui se solde tout de même par beaucoup de positif, et une orientation sportive et scolaire à Alabama pour la suite. Une saison tout de même frustrante sans compétition et avait à cœur de montrer sur cette dernière année toutes ses compétences acquises.

Davy Makoma : Une saison où il aurait dû devenir un leader sur le terrain à l'image du match contre Caussade, il a tout de même bien progressé même si le championnat d'Europe n'a pas reflété son niveau.



Soufiane Erraoui : Une saison compliquée pour Soufiane, entre le fait de ne pas avoir eu de championnat, son état de santé, le manque d'adversité et de rythme. Il doit encore travailler sur sa communication, verbaliser même si on a avancé sur ce plan. Il a bénéficié d'un temps de jeu conséquent lors des Europes, en répondant présent offensivement et défensivement.

Ylan Perset : 3^{ème} saison au pôle et une nouvelle année très positive pour Ylan. Les ajustements du positionnement dans son fauteuil ont été bénéfiques. Techniquement, Ylan a encore progressé. C'est un élément moteur dans le groupe. Une première participation au championnat d'Europe, où il revient avec une nouvelle classification (2 points) et une attitude positive pour l'avenir.





Kiliann Medus : Une seconde année au pôle positive tant sur le plan sportif qu'humain. C'est un réel communicant, toujours bienveillant pour le groupe. Il a su tirer le bénéfice des séances individuelles cette saison, avec une progression mesurée dans l'adresse et dans la technique. Il est encore freiné par un fauteuil qui ne lui permet pas d'évoluer à sa juste valeur. Doit encore progresser dans sa lecture de jeu, être plus gestionnaire. Un premier championnat d'Europe où il a pu s'exprimer sur le dernier match avec des attitudes très encourageantes pour la suite.

André Massouanga : Une première année dans la structure. Le début de saison a été compliqué dans la gestion du quotidien. Il a su être plus rigoureux par la suite malgré quelques relâchements. A très bien progressé individuellement. Compliqué aussi en début de saison avec le reste du groupe, dû à son attitude parfois nonchalante mais qui a été corrigée rapidement. Doit gagner en maturité.



Florentin Arnaud : Première saison au Pôle et première année de basket fauteuil. Récent sur la discipline, avec un passage de 0 à 7/8 séances hebdomadaires. Des ajustements ont été trouvés tout au long de la saison pour limiter la fatigabilité et prévenir des blessures. Des difficultés sur la préparation physique. Doit encore travailler, avec l'IEM de Talence, sur la gestion du quotidien (repas, sommeil, médical) pour être plus performant sur le terrain. Un jeune âge qu'on a tendance à oublier par moment au vu de son gabarit hors-norme. Des progrès tout au long de la saison à confirmer l'année prochaine sur les matchs.

Mélissa Clavier : C'est une très belle réussite pour sa première année. Elle a su s'intégrer au groupe rapidement, toujours volontaire, motivée et au service du collectif. Sportivement la saison avec l'équipe réserve aurait pu lui permettre de s'exprimer encore plus sur les terrains, bien qu'elle ait su tirer profit des séances collectives et individuelles. Elle doit cependant continuer à ne pas se laisser emporter par ses émotions pour franchir un nouveau cap. Le bilan pour sa première année est donc très positif.





Rapport technique d'activité 2020/2021 – Natation

Analyse globale :

Les 5 nageurs du Pôle France Relève natation ont eu un investissement régulier et continu tout au long de la saison. Des ajustements ont été envisagés pour une nageuse pour lui faciliter le maintien d'un bon équilibre sportif – scolaire – éducatif. Malgré le contexte sanitaire, le groupe a bénéficié d'une continuité des entraînements durant toute l'année, aussi bien sur le CREPS que lors des différents stages fédéraux. Les cinq nageurs ont progressé avec pour preuve de nombreux records personnels réalisés sur les différentes compétitions de la saison. La saison se termine pour tout le groupe avec une sélection pour l'étape de Coupe du Monde World Para swimming de Berlin. Une belle accoutumance au meilleur niveau international !

3 nageurs « partenaires d'entraînement » reçus ponctuellement ou occasionnellement : Au cours de l'année Alexandre HAIBACH (listé Collectifs Nationaux) nous accompagné sur quelques séances ; Claire SUPIOT durant une semaine (listée Elite), Laurent CHARDARD pour une prise de temps (listé Elite).

6 compétitions réalisées cette année : étape d'eau libre (septembre 2020), CNC 1 (octobre 2020), Championnat de France petite bassin (décembre 2020), CNC 2 remplacé par une prise de temps (février 2021), Meeting national (mars 2021), Championnat de France grand bassin (mai 2021), étape de coupe du monde (juin 2021).

Les résultats du groupe :

Etape de Coupe du Monde (Berlin) :

2 médailles d'argent pour Hector DENAYER en catégorie jeune.

12 finales confondues pour tout le groupe ; 13 temps réalisés des collectifs dont 11 pour le collectif « Accès Performance ».

19 médailles au meeting national : **5 Or, 5 argent, 9 Bronze**

25 médailles au Championnat de France Elite GB :

7 Or : dont un titre TC et un Record de France (Léane MORCEAU)

12 argent : dont un TC

6 Bronze : dont un TC

4 médailles au Championnat de France Elite PB :

1 Or : Agathe PAULI (cat Junior)

1 argent : Léane Morceau (cat Juniot)

2 Bronze : Hector Denayer (cat Jeune) et Luan Mazet-Vignaud (cat Junior)



Appréciations individuelles :



Solène SACHE : Solène est de plus en plus consciencieuse sur les tâches de la vie quotidienne. Peu de périodes d'arrêts pour raisons extra-sportives (médicales, stages professionnels, etc). Son investissement technique en crawl a permis d'améliorer les chronos. Les ajustements sur les adaptations du volume et de la récupération ont été bénéfiques sur les compétitions de fin d'année (France Grand Bassin et World Series). Solène revient à son meilleur niveau de forme et a franchi un cap qui reste à confirmer la saison prochaine.

Deux temps du collectif « Accès à la Performance » atteints cette saison.

Luan MAZET-VIGNAUD : Très belle progression. Un investissement sans faille tout au long de la saison. Une année riche en « lâcher prise » qui s'est traduite par une progression chronométrique significative, notamment sur les compétitions de fin de saison. Un très bon élément qui permet de maintenir le bon équilibre du groupe.



Hector DENAYER : Le comportement d'Hector a évolué cette saison, dans le positif. La venue de Claire Supiot a été très bénéfique. Il est de plus en plus attentif et pertinent dans le travail fourni dans l'eau. La route est encore longue. Il lui faudra se laisser le temps de développer la notion de patience pour atteindre les performances espérées au cours des prochaines saisons. Élément très joueur et souriant.

Deux temps du collectif « Accès à la Performance » atteints cette saison.

Agathe PAULI : Encore un bel investissement cette saison pour Agathe avec des réussites scolaires et sportives notamment. Un titre de Championne de France juniors cet hiver. Une nageuse sérieuse et impliquée qui poursuivra le chemin qui la mènera à Paris 2024 à Antibes la saison prochaine.

Quatre temps du collectif « Accès à la Performance » atteints cette saison



Léane MORCEAU : La première et seule année de Léane au CREPS. Le CFH aura permis d'accélérer le projet sportif, désormais tourné vers l'international, de Léane. Des équilibres et ajustements à prévoir tout au long de la saison pour que Léane puisse s'épanouir dans l'eau et sur les champs extra-sportifs. Une vigilance sur la gestion du sommeil. Une classification internationale favorable en fin de saison. Des résultats sportifs excellents en fin de saison.

Un record de France battu 4 fois en l'espace d'un mois en S12 sur 100m papillon.

Deux temps du collectif « Performance » et un temps « Haute-Performance » atteints cette saison.



CENTRE FEDERAL HANDISPORT

Rapport d'activités Saison sportive 2020/2021

Contact :
Bastien DROBNIOWSKI
Coordonnateur de la structure
b.drobniewski@handisport.org

