

FORMULAIRE D'ÉVALUATION FONDAMENTAUX BASKET FAUTEUIL

(Niveau 1, 2 ou 3 déterminé par l'entraîneur)

Nom:	Tel:	E-mail

Niveau 1: **DEBUTANT**

Niveau 2: **INTERMEDIAIRE**

Niveau 3: **AVANCE**

	1	2	3	Observations
TECHNIQUE DE TIR				
Tir en zone de confort				
Tir en équilibre				
Tir avec regard fixé sur le panier				
Tir avec la technique correcte				
LANCER FRANC				
Positionnement				
Equilibre				
Regard fixé sur le panier				
Routine de tir				
DRIBBLE				
Dribble main droite				
Dribble main gauche				
Croiser le ballon				
Tête levée				
Protection du ballon				
Feintes				
PASSES				
Atteindre l'objectif				
Rapide et précise				
Passer à un joueur en mouvement				
Utiliser des feintes de passes				
Utilisation des deux mains				
Utiliser la bonne technique de passe				
CONTROLE DU FAUTEUIL				
Démarrage/Arrêt				
Mouvement: Serpent de Noël				
Inclinaison / Saut				

RECEPTION DE PASSES				
A la rencontre du ballon				
Donner au passeur l'indication				
Les yeux sur la passe jusqu'à réception				
TIR SOUS LE PANIER				
Positionnement du fauteuil				
Finition main droite				
Finition main gauche				
Utilisation de la planchet				
Les yeux sur le panier				
ATTAQUE				
Poser un écran				
Faire un bloc				
Faire un train				
Post (bas, milieu, haut)				
Périmètre				
DEFENSE				
Transition (regarder derrière)				
Un contre un				
Communication				

Entraîneur:	Club:	Tel:	E-mail: