Demande de Classification – Procédure Vidéo 2026

Prérequis pour réaliser les exercices et les vidéos.

1- Le joueur doit
   - **Fournir un effort maximal lors de l'exécution des mouvements des différentes phases de jeu** (déplacement, pivots, contacts, blocs, défense, tirs, rebonds, passes, dribbles, …)
   - **Donner le maximum pour effectuer chaque mouvement** (amplitude des mouvements et rapidité des répétitions), dans la mesure de ses capacités.

2- Filmez
   1. Le joueur lors d'un match ou d'un entrainement (section 1).
   2. Chaque exercice sous différents angles – face et profils – (sections 2 et 3).

3- Envoyez les vidéos aux classificateurs en utilisant un outil de partage de fichier (ex : SwissTransfer, Smash, Google Drive, Dropbox, ...).

1. Évaluation du joueur en match et/ou entrainement.

Les capacités du joueur en matière de maniement du ballon et du fauteuil roulant sont observées sur le terrain pendant le jeu.

Filmez

- Le joueur lors d'un match et/ou d'un entrainement, en une ou plusieurs séquences.
- Différentes situations de jeu : (déplacement, pivots, contacts, blocs, défense, tirs, rebonds, passes, dribble …)

Consignes

- La caméra doit suivre le joueur sur les différentes phases du jeu.
- **Le joueur doit être facilement identifiable par sa couleur de maillot et son numéro.**

2. Évaluation de la capacité du joueur à exécuter les tâches et activités spécifiques et fondamentales du basket fauteuil.

L'objectif de ces exercices est de déterminer le volume d'action du joueur.

Consignes

- Le joueur est assis sur son propre fauteuil roulant de sport sanglé, comme pour un match, et réalise les exercices suivants.
- Répétez chaque exercice 3 à 5 fois dans la mesure du possible.

1. **Équilibre du tronc**
   Tenir un ballon avec les deux mains directement au-dessus de la tête.
   Garder l'équilibre du tronc sans s'appuyer sur le dossier du fauteuil, dans la mesure du possible.



Position de départ



2. **Mouvement vers l'avant du tronc**
   En position centrale initiale, tenir le ballon bras tendus devant soi.
   Puis se pencher en avant le plus loin possible tout en gardant le contrôle du mouvement et avec le ballon au niveau de la tête. Revenir à la position initiale, toujours bras tendus.



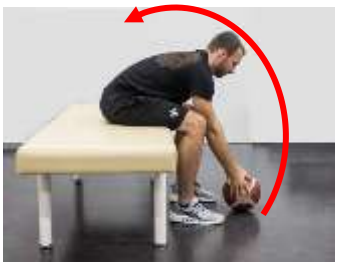
Position de départ



3. **Mouvement vers l'avant du tronc avec ballon au sol**
   Placer un ballon sur le sol à l'avant du fauteuil.
   Partir de la position centrale initiale et se pencher au maximum, le buste à plat sur les cuisses, pour attraper le ballon et revenir à la position centrale initiale, bras tendus.



Position de départ



Avec rotation du tronc
Même exercice avec le ballon posé à gauche et à droite du fauteuil roulant, au niveau des roues avant.



Position de départ



Position de départ

4. Mouvement de rotation du tronc

En position centrale initiale, tenir le ballon, bras tendus devant soi.
Tourner d'un côté à l'autre en tenant le ballon bras tendus.



Position de départ

5. Mouvement latéral du tronc

Tenir le ballon avec les deux mains directement au-dessus de la tête (cf. exercice 1).
Se pencher ensuite sur les côtés le plus loin possible tout en contrôlant le mouvement et revenir à la position centrale initiale tout en gardant le ballon au-dessus de la tête.



Position de départ

6. Dribble

Dribbler avec une main sur le côté, au niveau de l'essieu, sans regarder le ballon.
Répétez le test sur le côté opposé.





3. Handicaps « non visibles » – Vidéos permettant de vérifier l'éligibilité du joueur

Pour les joueurs en capacité de marcher, ayant un handicap « non visible », faire réaliser les exercices suivants.

Consignes

Le joueur est en short, debout, et réalise les exercices suivants dans la mesure de ses capacités :

1. Marcher sur une ligne droite, faire demi-tour et revenir
2. Marcher sur une ligne droite en marche arrière, faire demi-tour et revenir en marche arrière
3. Courir sur la ligne droite, faire demi-tour et revenir en courant
4. Se tenir debout sur la jambe droite, genou gauche plié, et monter sur la pointe du pied droit (répéter jusqu'à 5 fois si possible)
5. Se tenir debout sur la jambe gauche, genou droit plié, et monter sur la pointe du pied gauche (répéter jusqu'à 5 fois si possible)
6. S'accroupir et se relever (squats)